



ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΣΕ ΕΥΠΑΘΕΙΣ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ



Α' ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
ΑΙΓΙΝΗΤΕΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ



“Ενίσχυση της ψυχικής ανθεκτικότητας στη διάρκεια της πανδημίας”

Εισηγήσεις

Ψυχική υγεία και πανδημία

Δρ. Κωνσταντίνος Κοντοάγγελος,
Ψυχίατρος

Ψυχονοητική Ανθεκτικότητα: Ενίσχυση του εαυτού

Κάλλι Αναγνώστου
Σύμβουλος Προσωπικής Ανάπτυξης & Διαχείρισης Τραύματος

Φυσική καταστροφή και συμβολικό πένθος

Αθανάσιος Γώγος,
Ψυχίατρος

Διαχείριση των παιδιών στη διάρκεια της καραντίνας

Ευθυμία Μπάρλου,
Παιδοψυχίατρος

Πότε

Σάββατο, 12 Δεκεμβρίου 11:30-13:30

Πώς

Η συμμετοχή είναι δωρεάν*. Για να συνδεθείτε μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τον ακόλουθο σύνδεσμο:

<https://uoa.webex.com/uoa/j.php?MTID=m618d6cd343066af5222c5a666f22ada8>

*Το webinar υλοποιείται στο πλαίσιο ευρύτερου προγράμματος που χρηματοδοτεί η Περιφέρεια Αττικής, με τίτλο «Προαγωγή Ψυχικής Υγείας σε Ευπαθείς Πληθυσμούς».